Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____
_____
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 24 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	**565**	**9,7**	**12,8**	**83,3**	**526,7**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	№ 455
Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	**790**	**34,9**	**27,9**	**132,3**	**815,8**	-
Итого за 5 день:		**44,6**	**40,7**	**215,6**	**1342,5**	-

Зав.производства :